



# #Vortragsreihe

„Elternsein im digitalen Zeitalter“

© SMARTER START AB 14

## HERZLICHE EINLADUNG

zum digitalen Vortragsabend "Elternsein im digitalen Zeitalter".

Dienstag, 16. September 2025, 19:30–21:00 Uhr

## „Mein Kind hat ein Handy – was jetzt?“ Praktische Tipps und Übungen für Eltern

Referent: **Clemens Beisel**

Diplom-Sozialpädagoge, Medienexperte und  
Gründer von [clemenshilft.de](https://www.clemenshilft.de)

Bei Interesse melden Sie sich bitte zum kostenfreien Vortrag  
bis 15. September 2025 an unter:

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/  
WN\\_yCCg88uXQ0W-LYrRrf\\_Ruw](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_yCCg88uXQ0W-LYrRrf_Ruw)

Nach der Registrierung erhalten Sie eine Bestätigungs-E-Mail.

## Zum Hintergrund:

Smartphone eigentlich am liebsten erst später – aber nun liegt bei Ihnen schon eins im Kinderzimmer? Willkommen im Club, denn Sie sind nicht allein!

Jetzt geht es darum, die Handynutzung Ihres Kindes gut zu begleiten, das Medium und seine Möglichkeiten **gesund, sicher und stressfrei** in den Familienalltag zu integrieren.

Dieses Mal soll es bewusst nicht um Gefahren, sondern um Lösungen gehen. Experte Clemens Beisel bringt dafür klare Antworten und sofort umsetzbare Tipps mit, z.B.:

- Alltagstaugliche Regeln für die Smartphonennutzung zu Hause
- Technische Einstellungen für mehr Schutz und weniger Stress
- Übungen, die Ihr Kind zum Reflektieren bringen
- Tipps, wie Eltern Vorbild bleiben – auch wenn sie selbst oft am Handy sind

Dazu gibt's ungeschönte Erfahrungsberichte aus Schulen, Familien und Workshops, präsentiert mit Humor und Lösungsorientierung. Seit über 10 Jahren begleitet Clemens Beisel bundesweit Schulen, Eltern und Jugendliche in Workshops zum Thema Smartphone, Social Media und Medienkompetenz.

**Bitte haben Sie Ihr eigenes Handy an diesem Abend griffbereit.**

## Smarter Start ab 14 e.V. :

Die Elterninitiative wurde 2019 in Hamburg gegründet und setzt sich deutschlandweit für einen bewussten und gesunden Umgang mit digitalen Medien ein. Sie engagiert sich nicht nur für Handygaragen an Schulen, sondern auch für angemessene Altersgrenzen und eine funktionierende Altersverifikation in Online-Plattformen. In den über 1.100 SmarterStart Communities bundesweit vernetzen sich gleichgesinnte Eltern, die sich bewusst für einen späten Einstieg in Smartphone, Social media & Co.-entschieden haben. [www.smarterstartab14.de](http://www.smarterstartab14.de)